

Familie im Spektrum - Ein ehrlicher Podcast über eine Familie mit Autismus

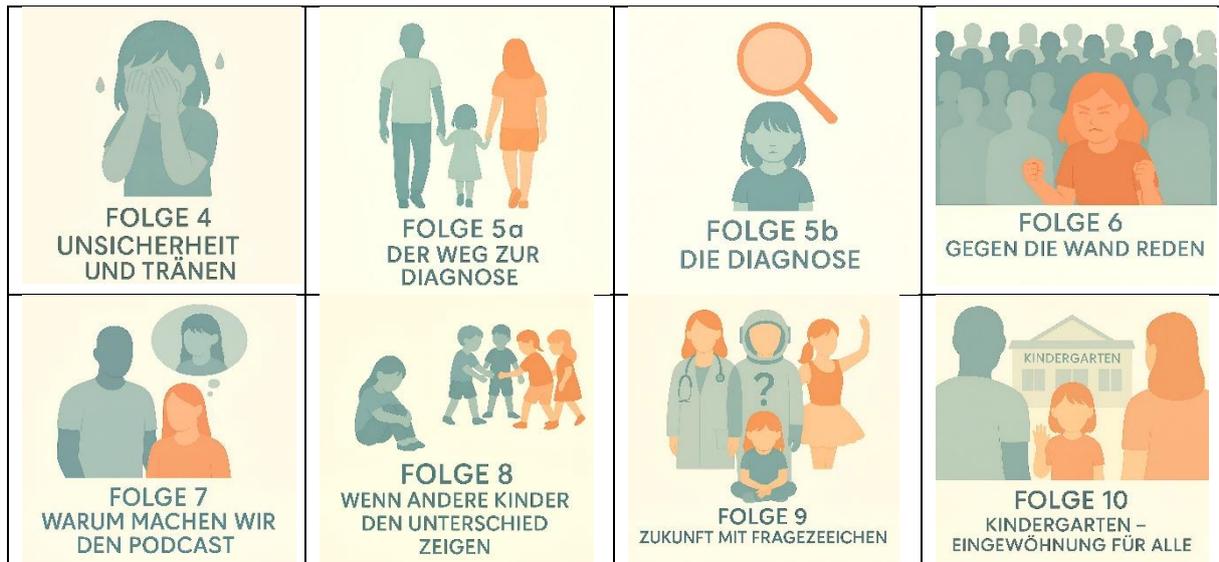


"Familie im Spektrum" ist ein persönlicher, ungeschminkter Podcast über das Leben mit einem autistischen Kind. Paulina und Sascha erzählen offen, ehrlich und ohne Pathos von ihrem Alltag mit Tochter „Socke“ - den Herausforderungen, den Zweifeln, den schönen Momenten - und dem wachsenden Verdacht, dass auch Paulina selbst autistisch ist.

Der Podcast will kein Ratgeber sein. Sondern ein Echo. Eine Stimme für das, was viele erleben - aber nur wenige laut sagen. Neue Folgen erscheinen jeden Mittwoch und Sonntag.

Bisherige Themen:





Nächste Folge



Sonntag 27.07 12:00

In dieser Folge sprechen wir über uns als Paar.

Wir haben uns nie verloren – aber wir wissen, wie leicht es ist, im Alltag mit einem Kind im Spektrum die Zeit für einander aus den Augen zu verlieren. Wir erzählen, warum es so wichtig ist, trotz aller Herausforderungen bewusst Zeit füreinander zu schaffen, – auch wenn es schwer ist – auch wenn die Tage eng getaktet sind – und auch wenn die Gedanken oft woanders sind.

Eine ehrliche Folge darüber, wie wir unseren Blick füreinander bewahren – und warum kleine gemeinsame Momente im Alltag so wertvoll sind.

Lust auf einen ersten Eindruck?

Auf folgenden Plattformen ist unser Podcast aktuell hör – und sehbar:

Website: www.familieimspektrum.de

[YouTube:](#)

[Spotify:](#)

[Amazon Music:](#)

Fragen zum Podcast oder zu uns?

Paulina und Sascha Manke – ich@saschamanke.de – 069/47869700